

**Psychische Erkrankungen und Arbeitsalltag – was
jetzt?**

Eine interdisziplinäre Herausforderung

Donnerstag, 18. Juni 2015 im Thurgauerhof Weinfelden

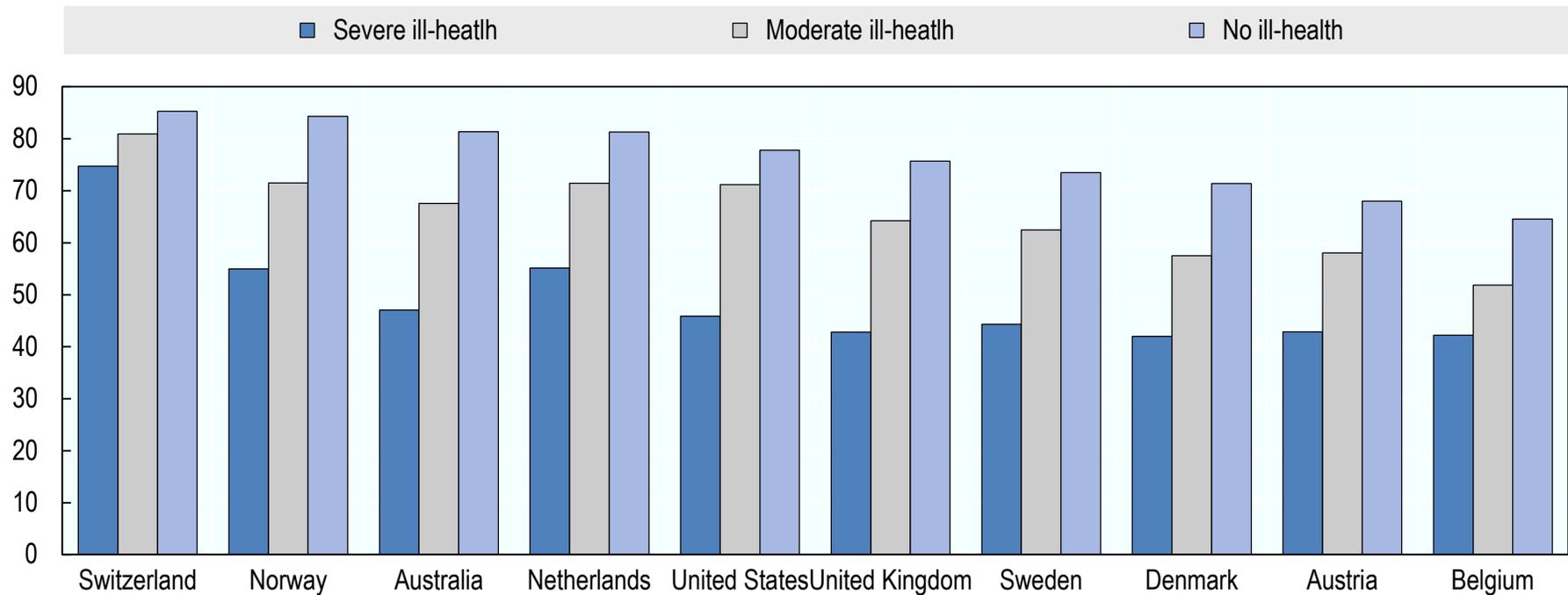
Probleme und Möglichkeiten aus Sicht der Forschung

Niklas Baer



Fast alle psychisch Kranken sind erwerbstätig ...

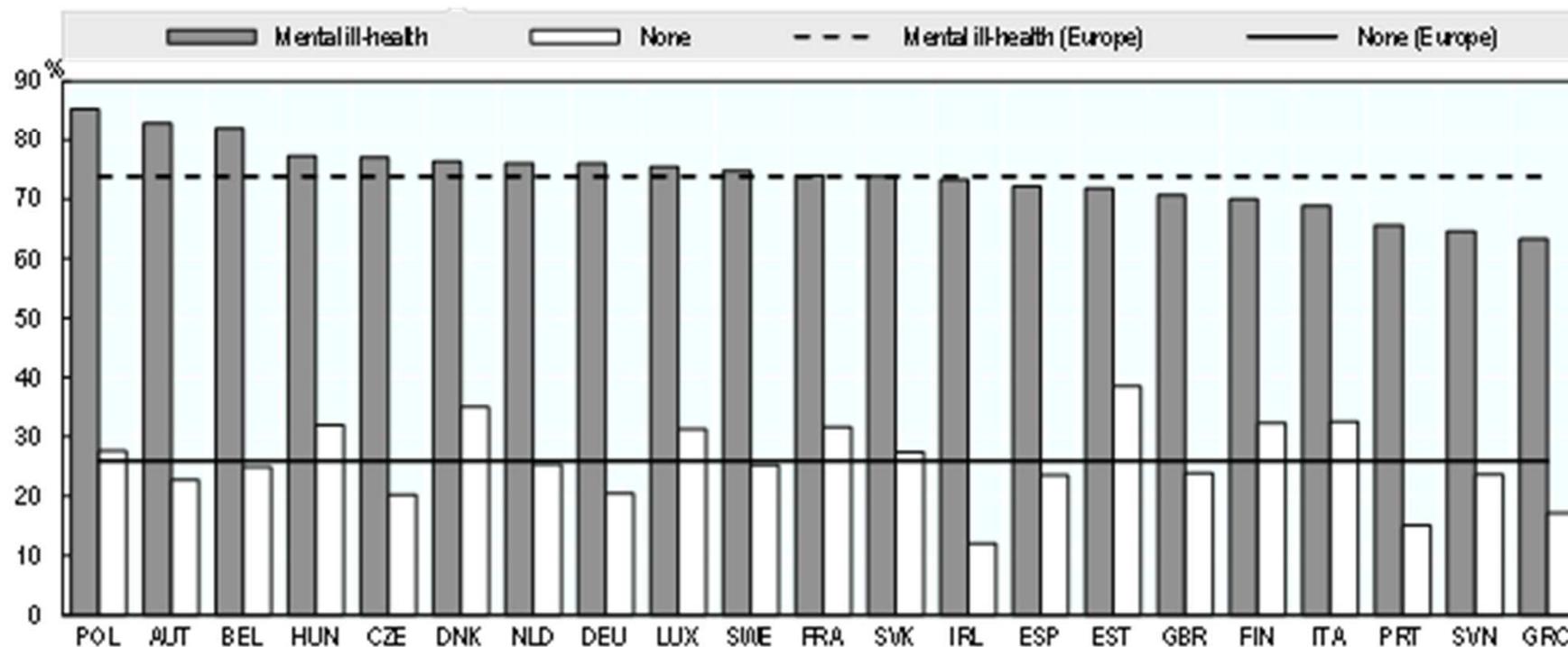
Anteil der Erwerbstätigen an der Bevölkerung, nach psychischen Gesundheitszustand und Land



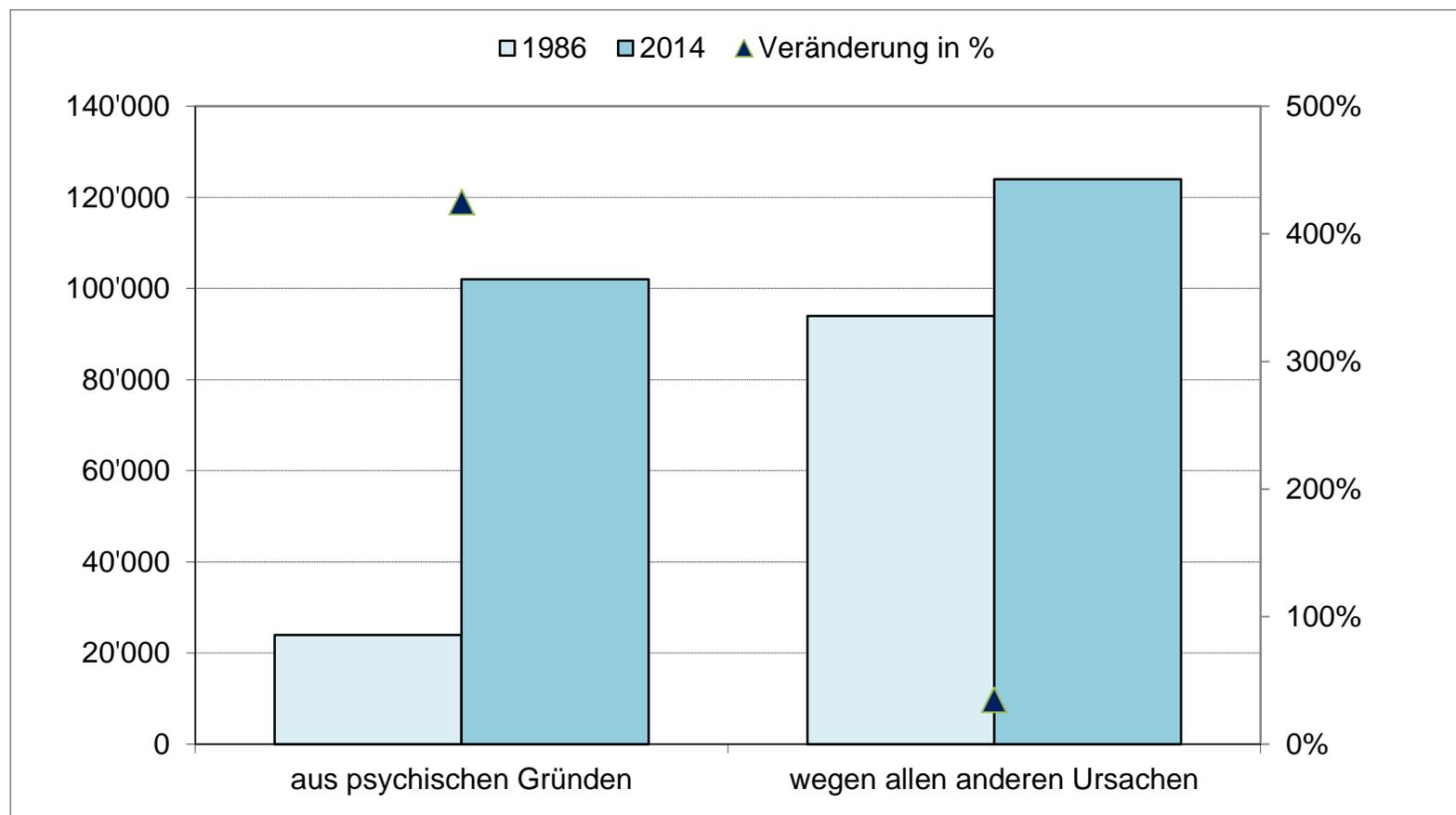
... haben aber Probleme bei der Arbeit

D. Productivity loss through mental ill-health

People who have not been on sickness absence but had a reduced productivity due to an emotional problem (last four weeks), by mental health status and country



Zunahme der Arbeitsunfähigkeiten/Invalidisierungen



Quelle: IV-Statistik

Gründe für die Zunahme psychisch bedingter Arbeitsprobleme

A graphic featuring the word "Burnout" in a bold, black, serif font. The letters are partially obscured by a bright, fiery orange and yellow explosion or fire effect, with white smoke or steam rising from the base of the flames.

Burnout

Um wie viele Prozent ist die Häufigkeit psychischer Erkrankungen in den letzten 50 Jahren angestiegen?

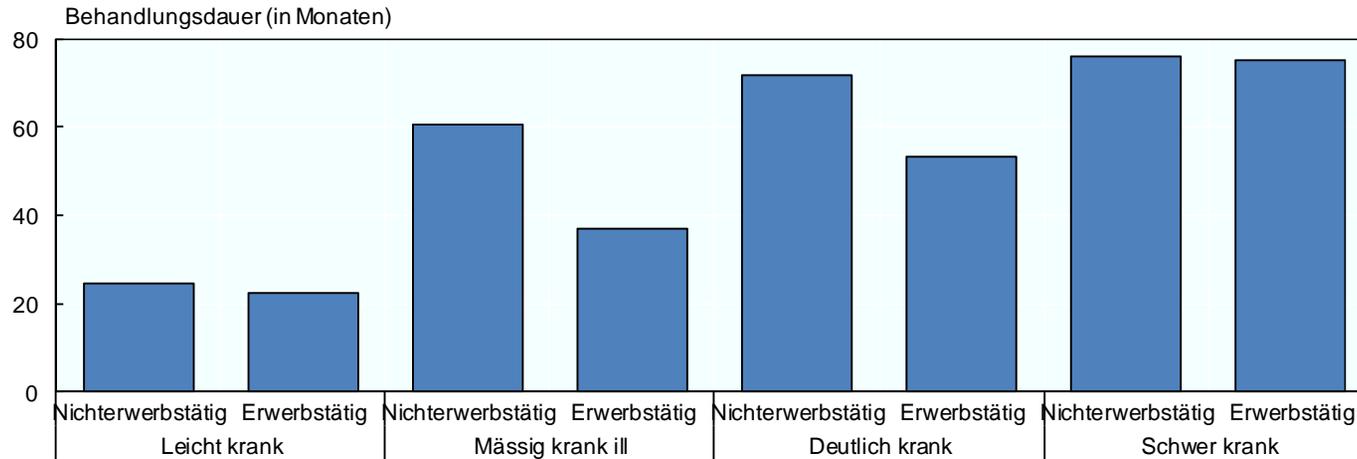
- a) um 44% b) um 144% c) um 244%

Wie viele IV-Rentner/Innen in der Schweiz sind wegen eines Burnouts berentet worden (Stand 2013) ?

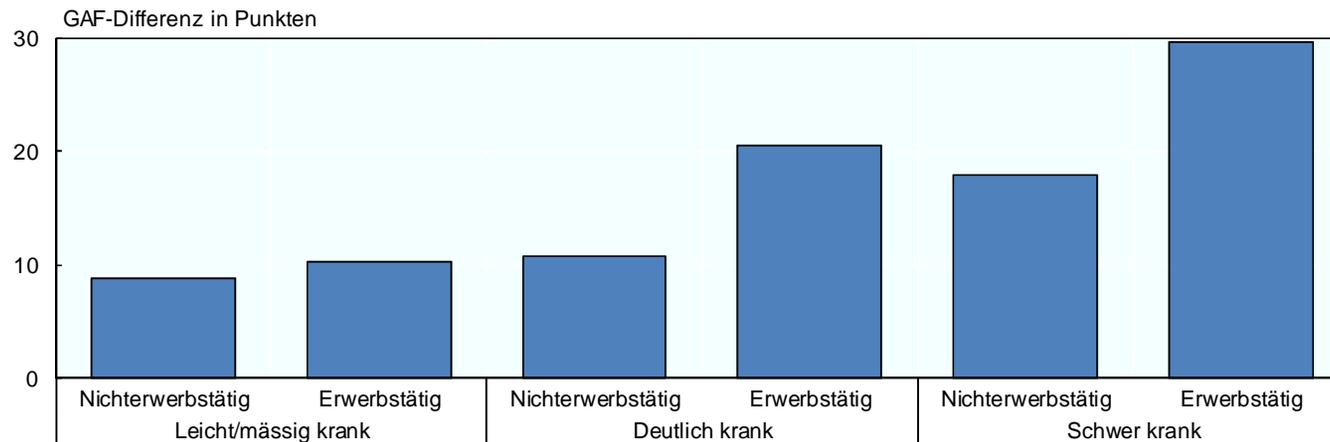
- a) 13% b) 23% c) 33%

Macht Arbeit psychisch krank?

Erwerbstätige Patienten haben kürzere Behandlungsdauern ...

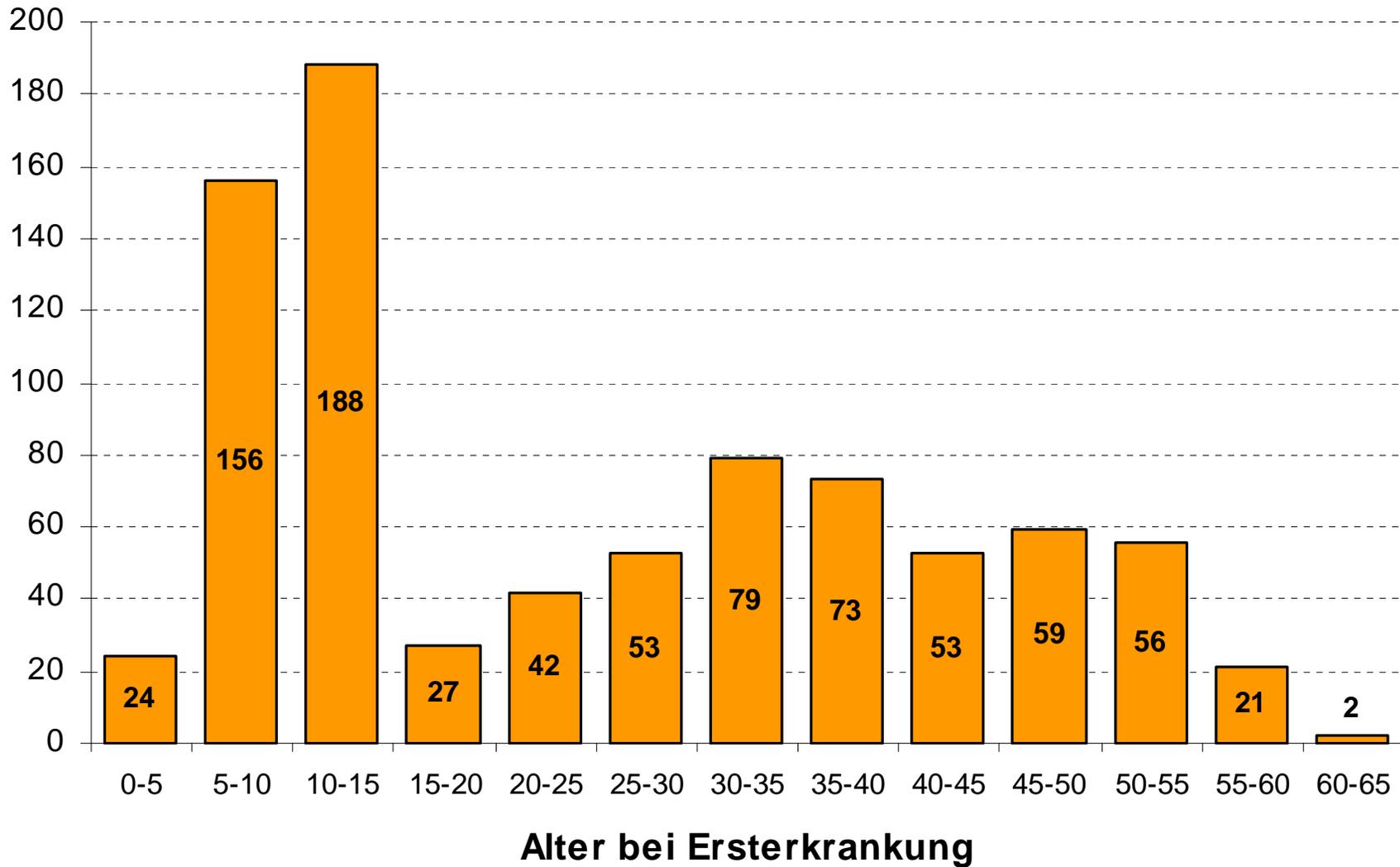


... und genesen besser

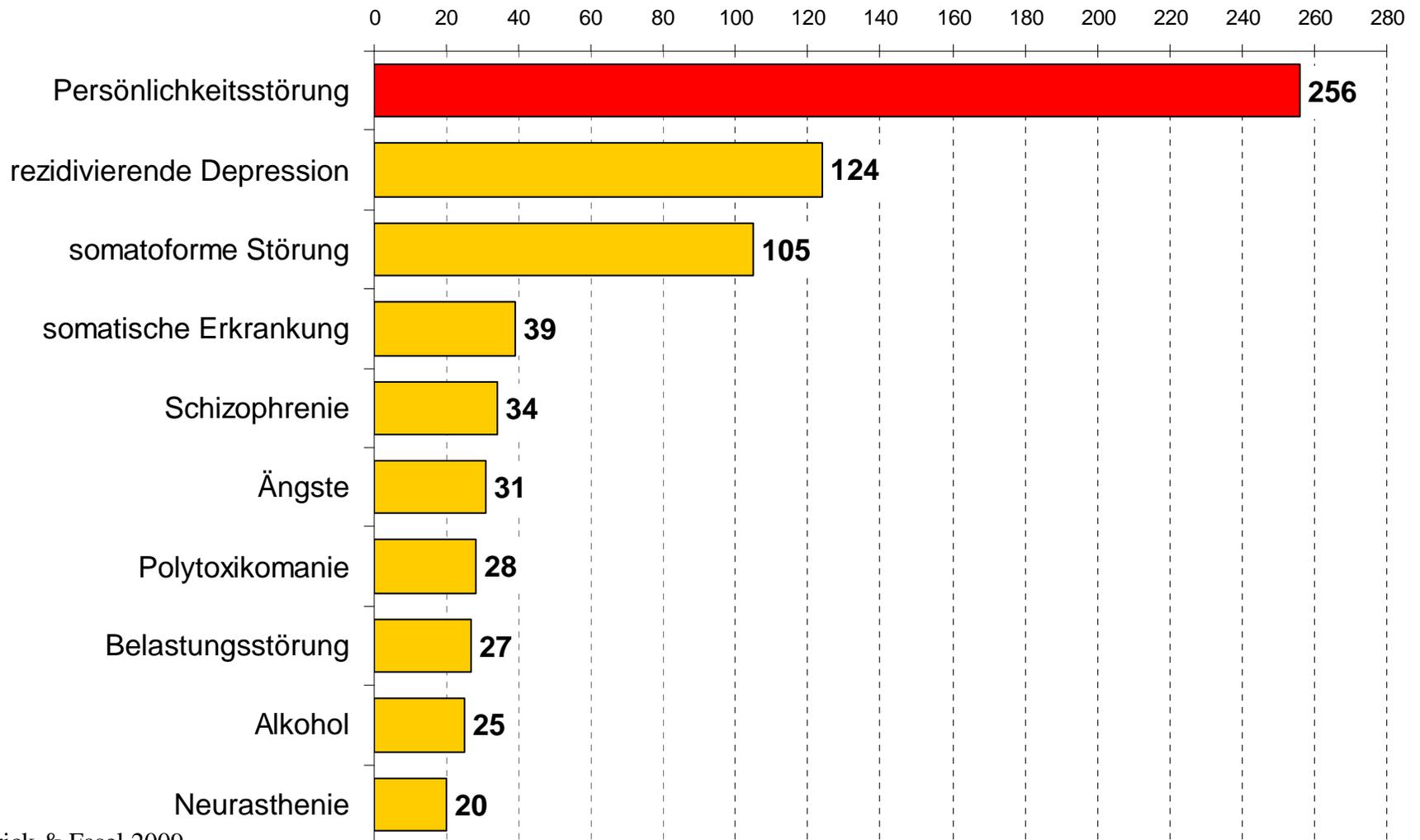


Quelle: OECD (2014), Mental Health and Work: Switzerland.

Ersterkrankung bei psychiatrischen IV-Rentnern

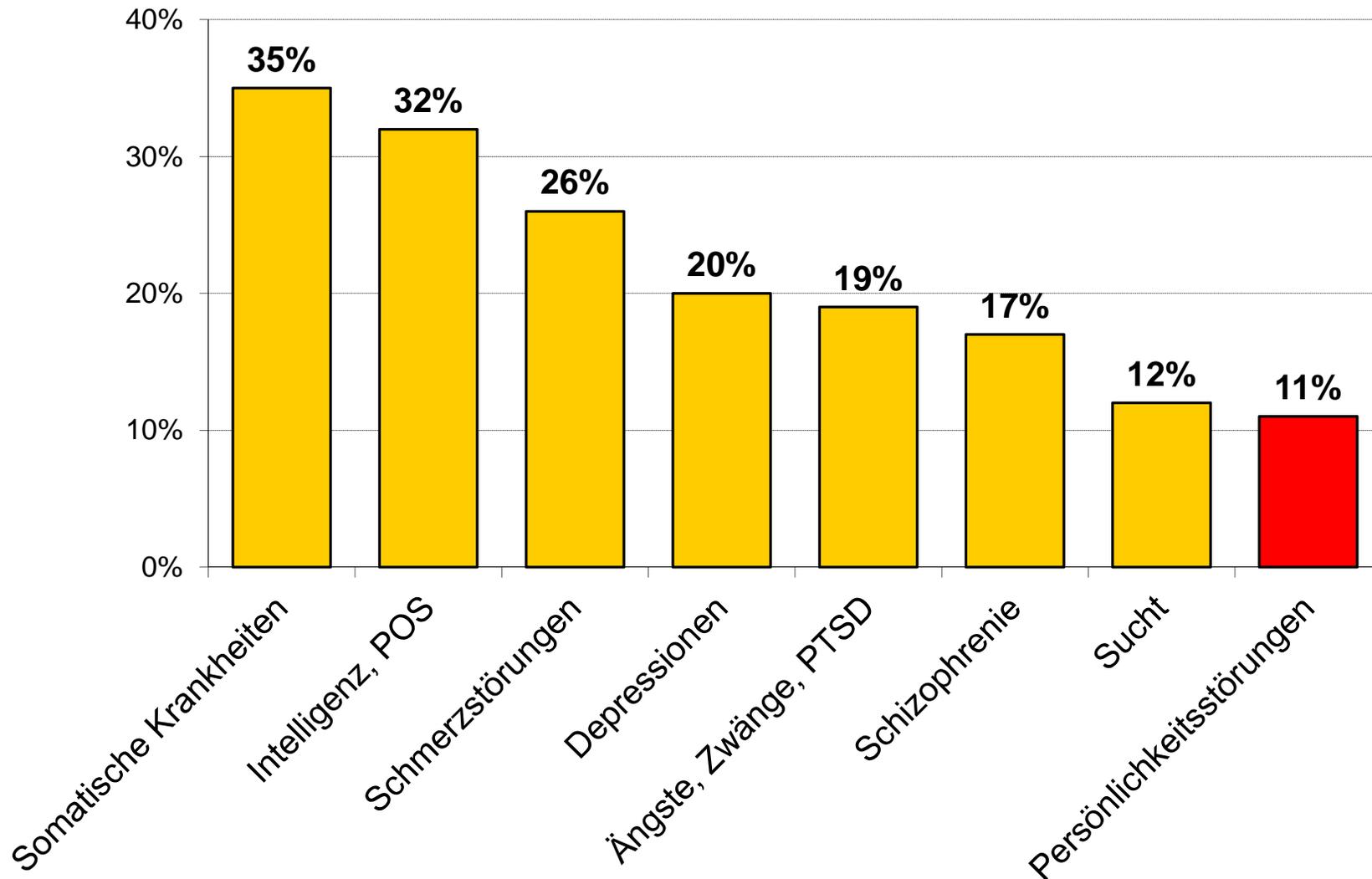


Die entscheidenden Störungen bei IV-Rentnern



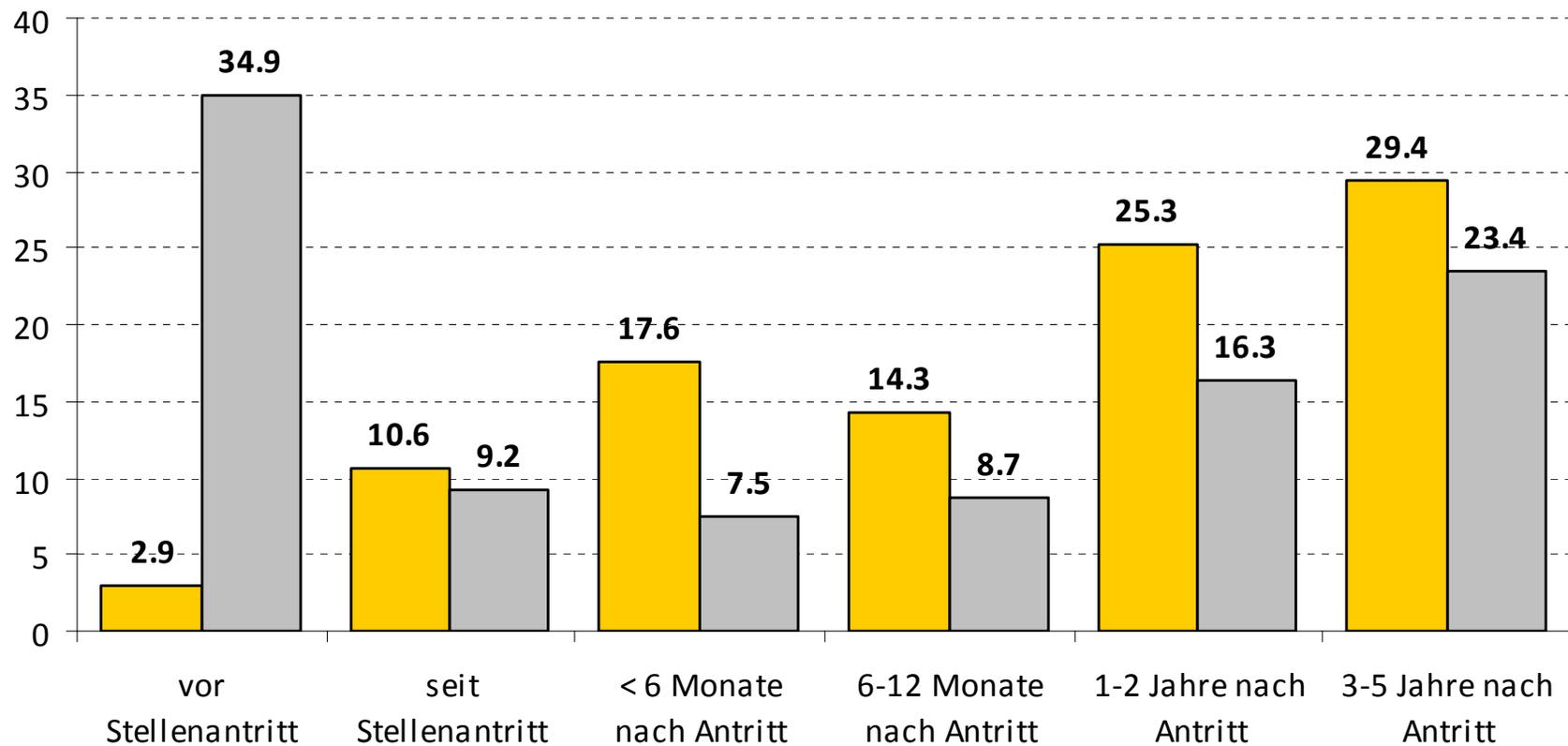
Baer, Frick & Fasel 2009

Wen versuchten Arbeitgeber im Betrieb zu halten?



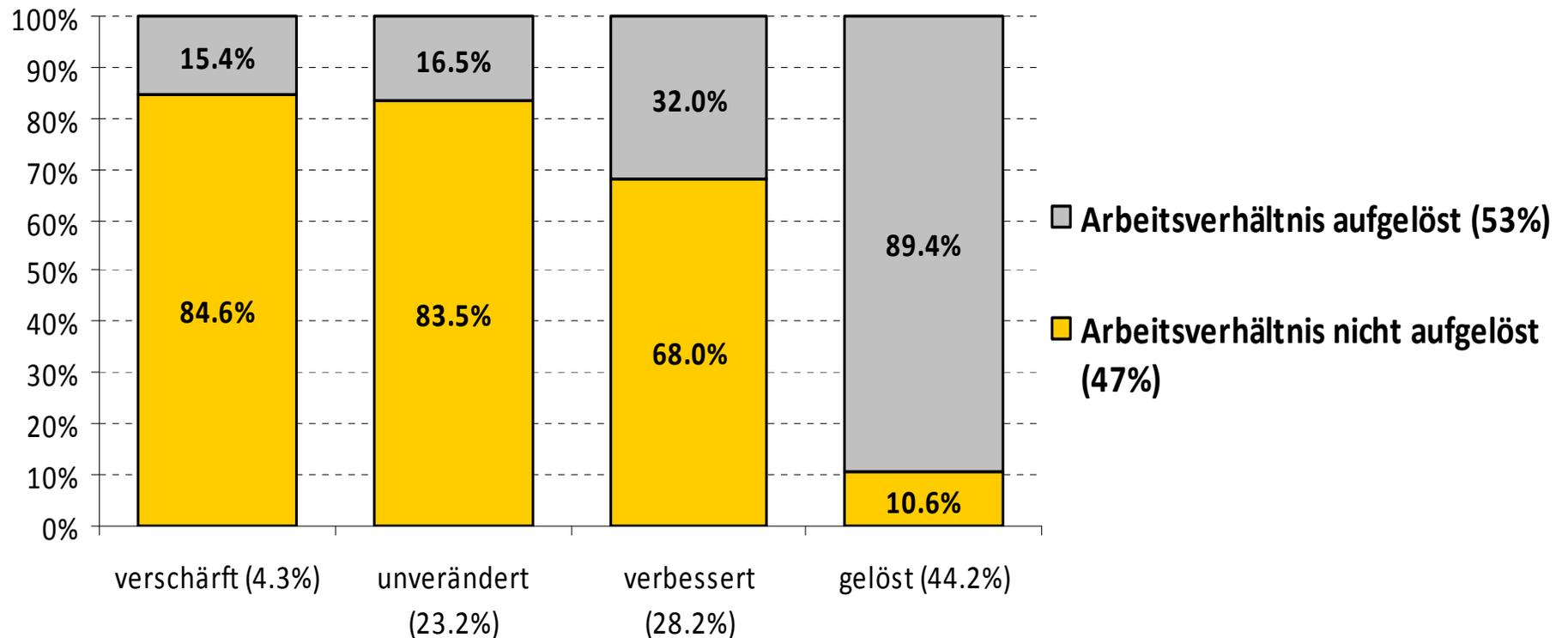
Probleme werden früh bemerkt, aber erst spät bewusst realisiert

■ Problem erstmals wahrgenommen ■ rückblickender Problembeginn

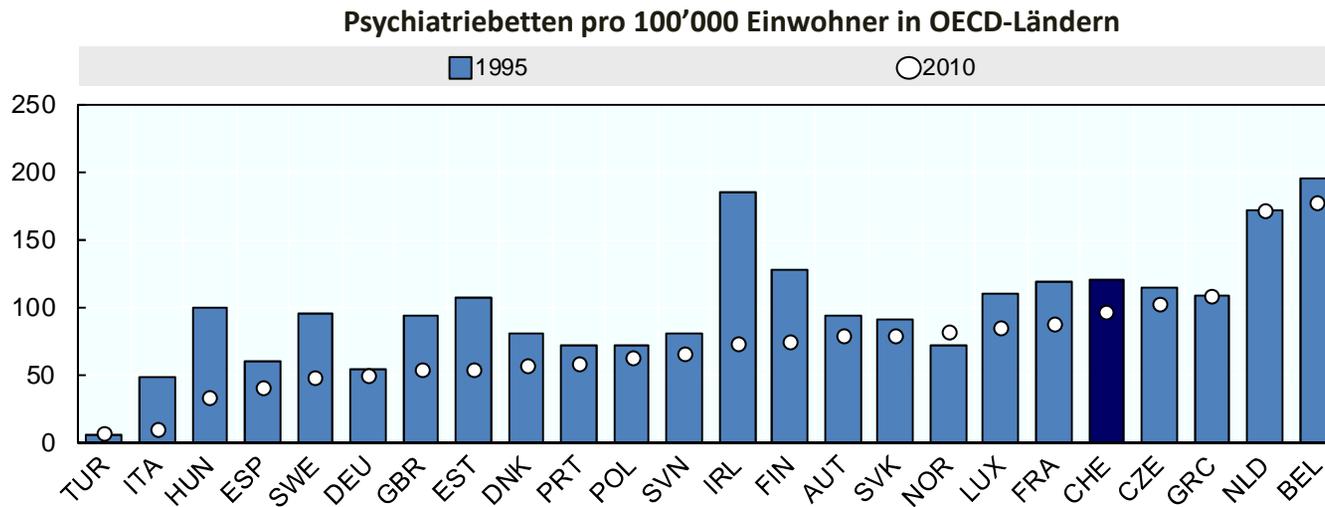
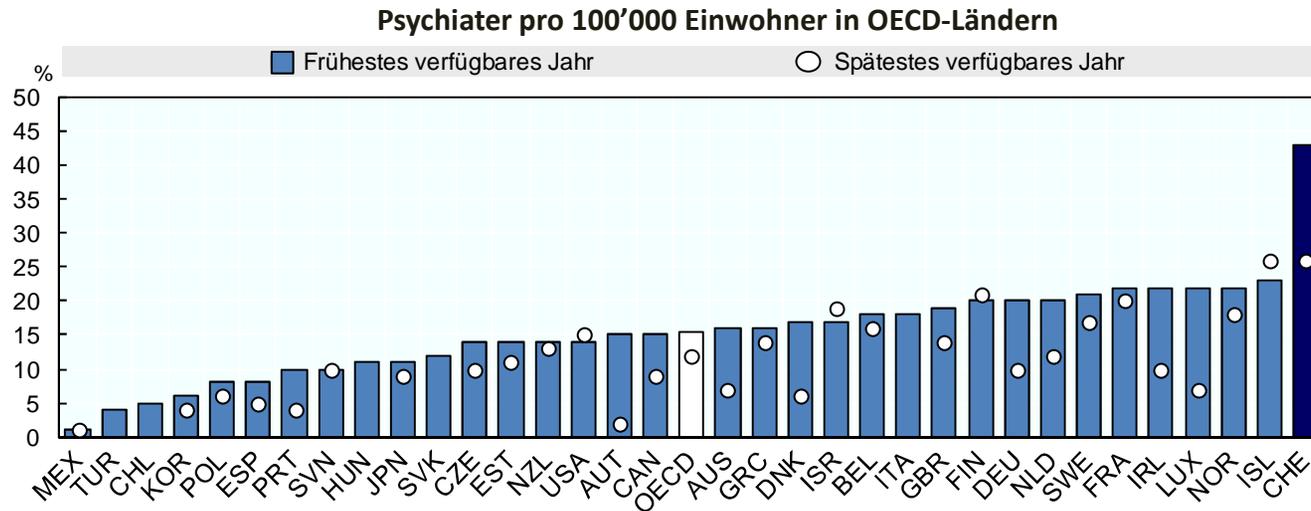


Wie werden solche Situationen gelöst?

Aktuelle Wahrnehmung des Problems - nach Status des Arbeitsverhältnis



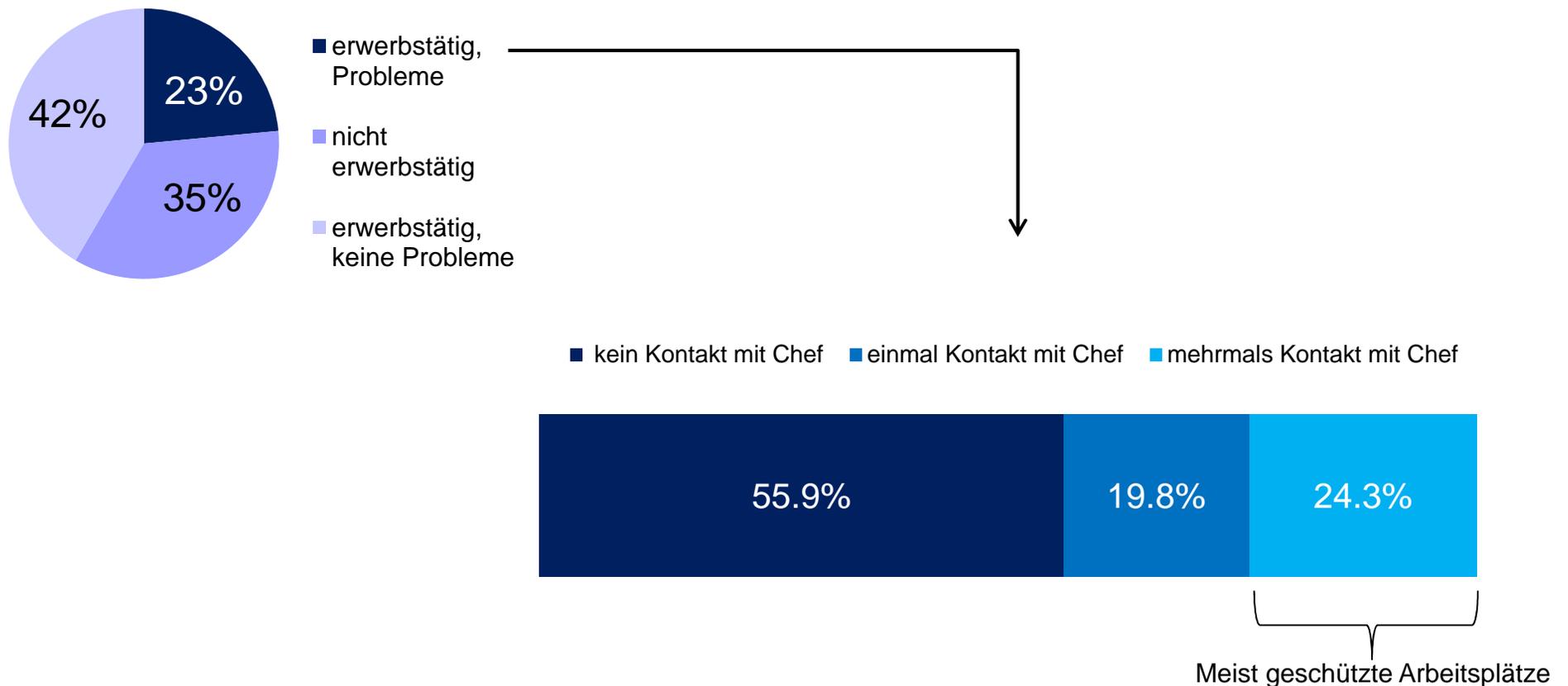
Enorme psychiatrische Ressourcen ...



Quelle: OECD (2014), Mental Health and Work: Switzerland, Paris: OECD Publishing.

... aber Psychiater haben selten Kontakt mit AG

500 Stichtag-Patienten bei 120 niedergelassenen Psychiatern im Kanton Bern



Quelle: Eigene Auswertungen, basierend auf Amsler et al. (2012) Befragung der niedergelassenen Psychiater im Kanton Bern

Was kann man tun?

Arbeitgeber

- Eigene Wahrnehmung ernstnehmen und mit Kollegen teilen
- Problem ansprechen: früh, klar, wertschätzend
- Vorgaben entwickeln und Unterstützung anbieten
- Wenn Problem weiter besteht/Kündigung droht: Bedingungen stellen
 - Behandlung fordern; IV-Meldung
 - Unterstützung durch den Behandelnden fordern

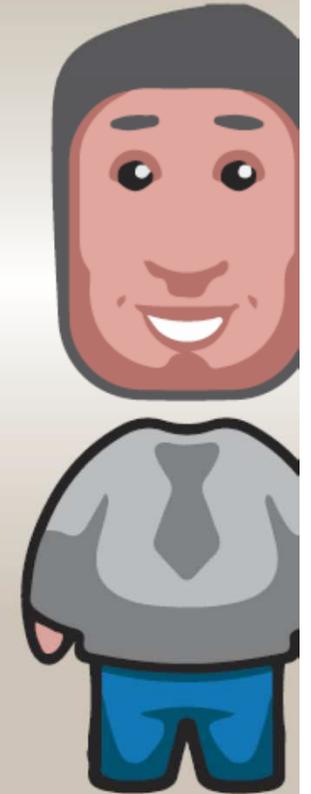
Behandelnde

- Arbeitsprobleme fokussieren / analysieren
- Pro-Kontra Offenlegung der Probleme gegenüber Vorgesetztem diskutieren
- Pro-Kontra Arzt-Kontakt zum Vorgesetzten diskutieren
- Arbeitgeber aktiv unterstützen / Umfeld unterstützen:
 - Was kann er erwarten, was nicht?
 - Welche Arbeitsplatzanpassungen wären hilfreich
 - Was ist im Umgang zu beachten?

Helsana

Die Krankenversicherung der Schweiz.

LEADERSCARE.CH



Online-Trainingstool

Wie mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden umgehen? Wir unterstützen Sie dabei.