

**Psychische Erkrankungen und Arbeitsalltag – was  
jetzt?**

**Eine interdisziplinäre Herausforderung**

Donnerstag, 18. Juni 2015 im Thurgauerhof Weinfelden

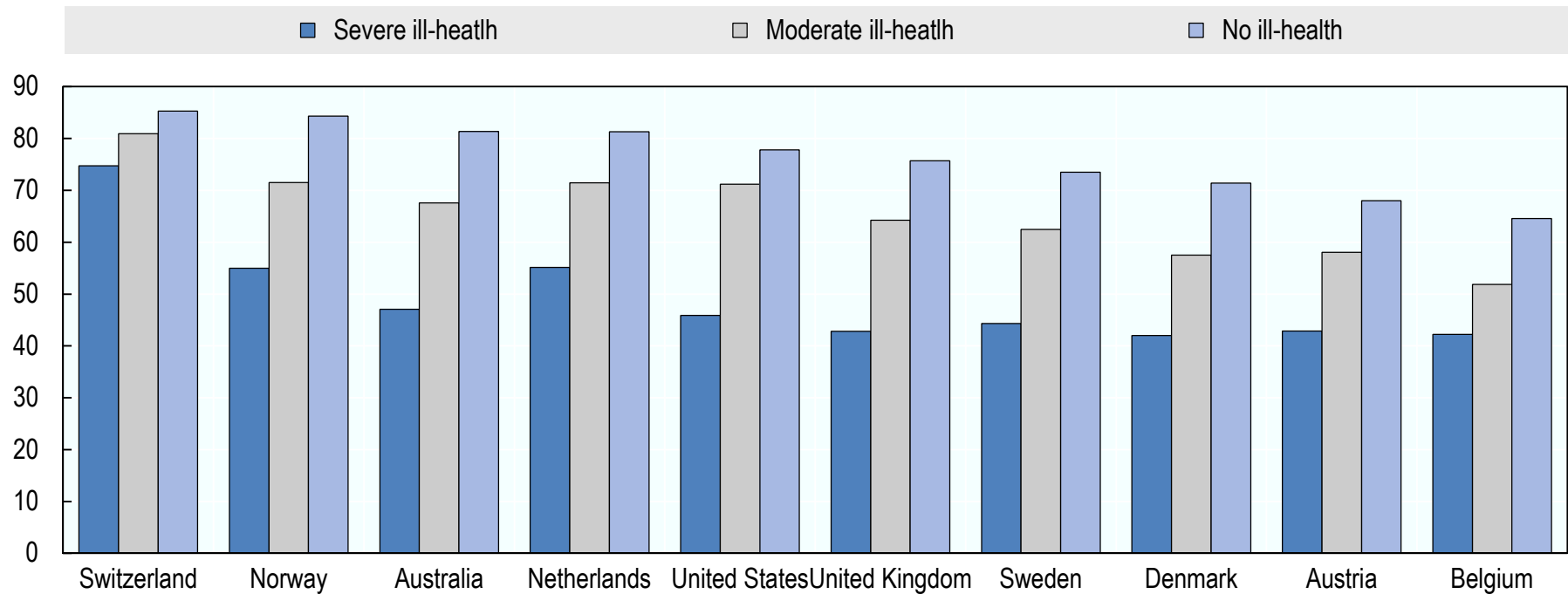
# **Probleme und Möglichkeiten aus Sicht der Forschung**

Niklas Baer



# Fast alle psychisch Kranken sind erwerbstätig ...

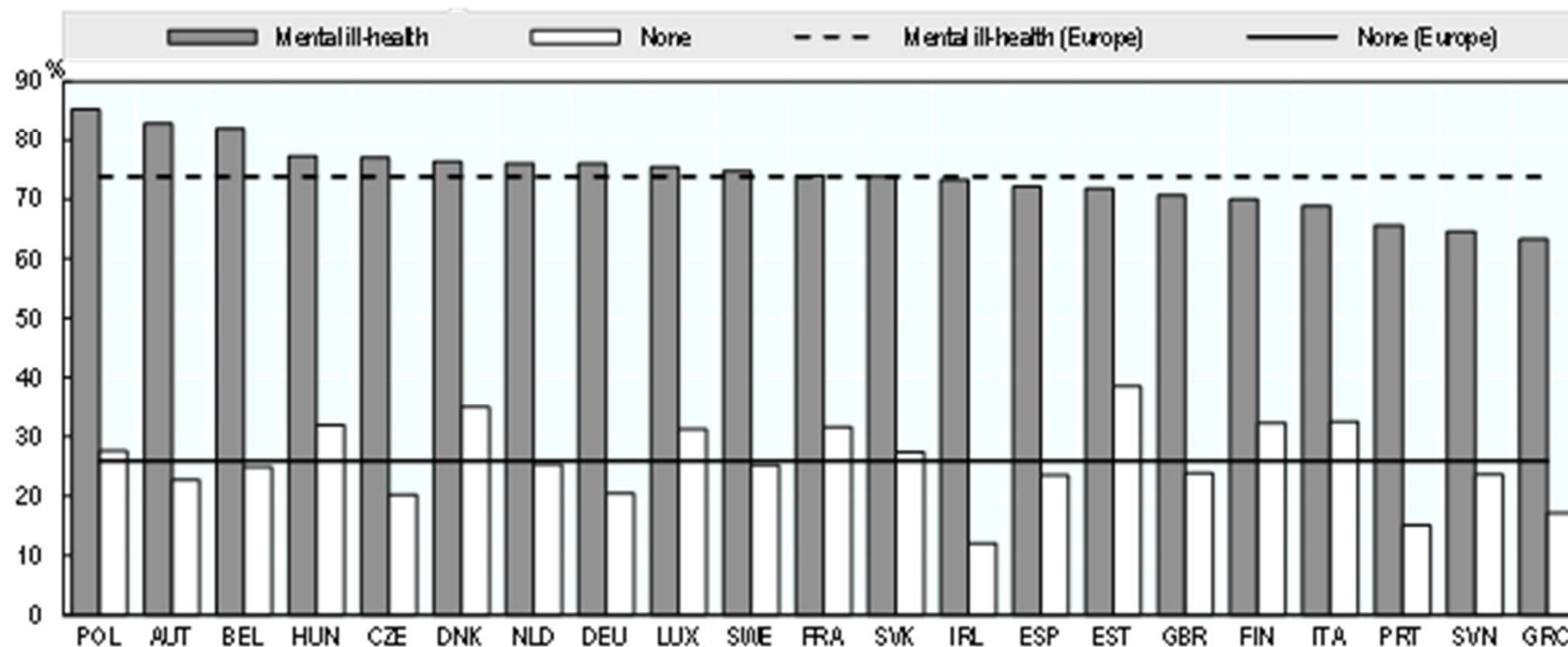
Anteil der Erwerbstätigen an der Bevölkerung, nach psychischen Gesundheitszustand und Land



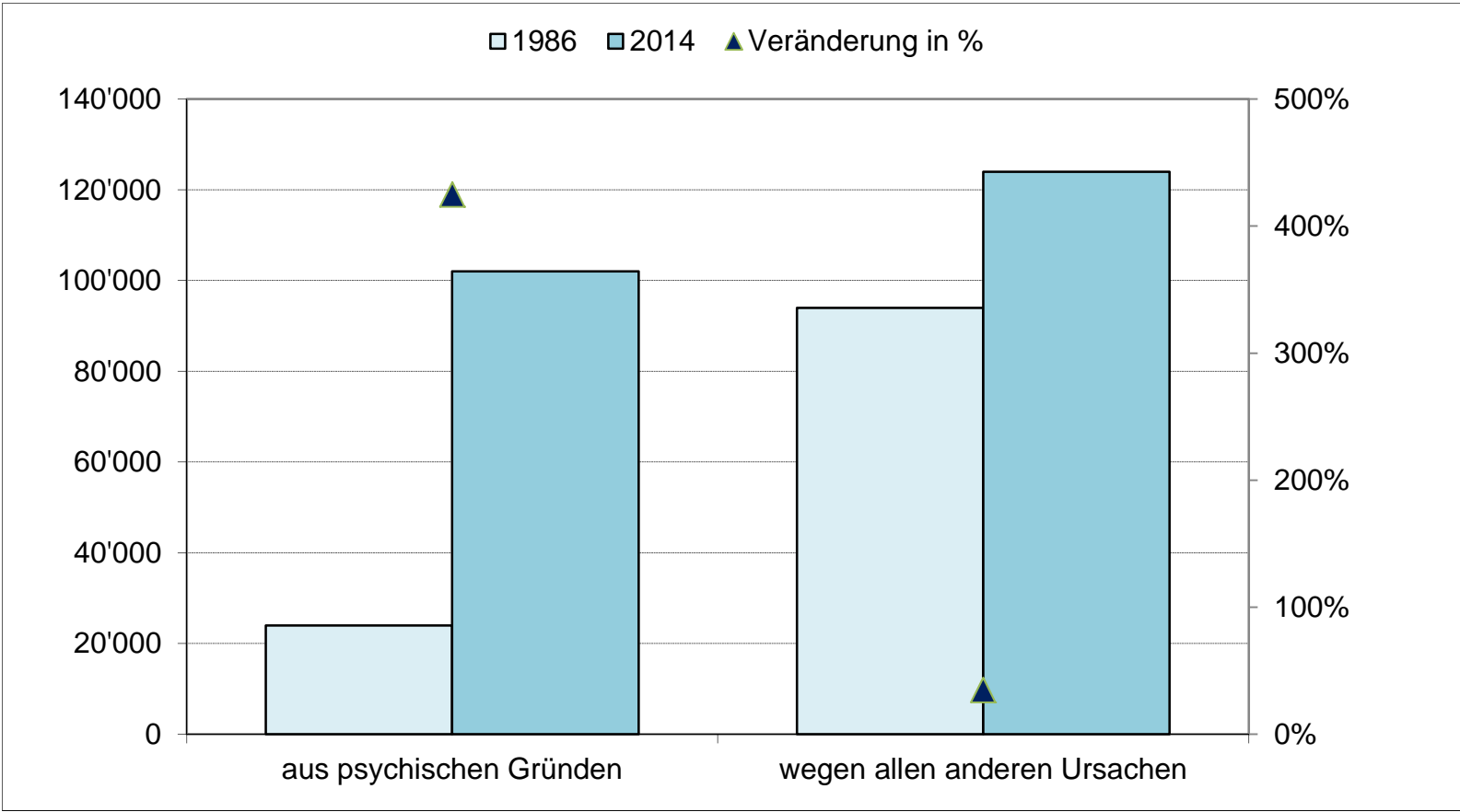
## ... haben aber Probleme bei der Arbeit

### D. Productivity loss through mental ill-health

People who have not been on sickness absence but had a reduced productivity due to an emotional problem (last four weeks), by mental health status and country



# Zunahme der Arbeitsunfähigkeiten/Invalidisierungen



Quelle: IV-Statistik

# Gründe für die Zunahme psychisch bedingter Arbeitsprobleme

A graphic featuring the word "Burnout" in a bold, black, serif font. The letters are partially obscured by a bright, orange and yellow flame that appears to be burning through the center of the text. The background behind the flame is a soft, white, smoky or misty texture.

**Burnout**

**Um wie viele Prozent ist die Häufigkeit psychischer Erkrankungen in den letzten 50 Jahren angestiegen?**

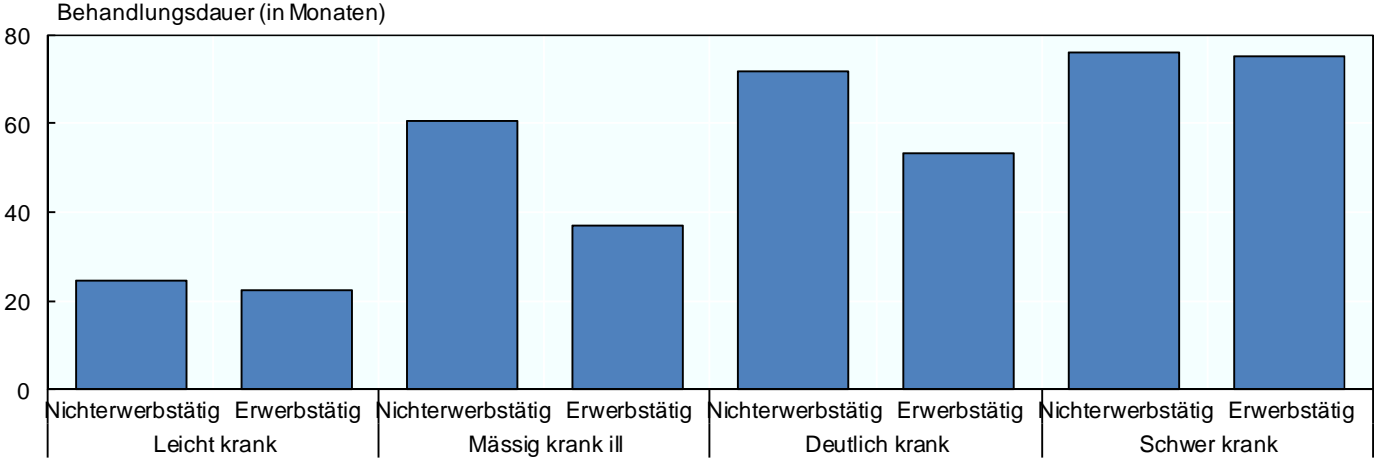
- a) um 44%    b) um 144%    c) um 244%

**Wie viele IV-Rentner/Innen in der Schweiz sind wegen eines Burnouts berentet worden (Stand 2013) ?**

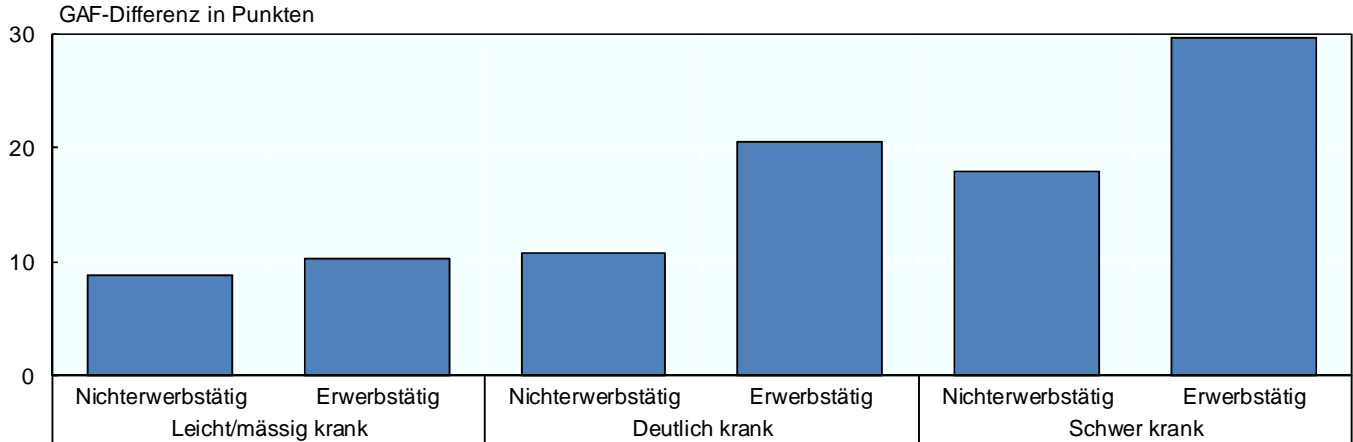
- a) 13%                      b) 23%                      c) 33%

# Macht Arbeit psychisch krank?

## Erwerbstätige Patienten haben kürzere Behandlungsdauern ...

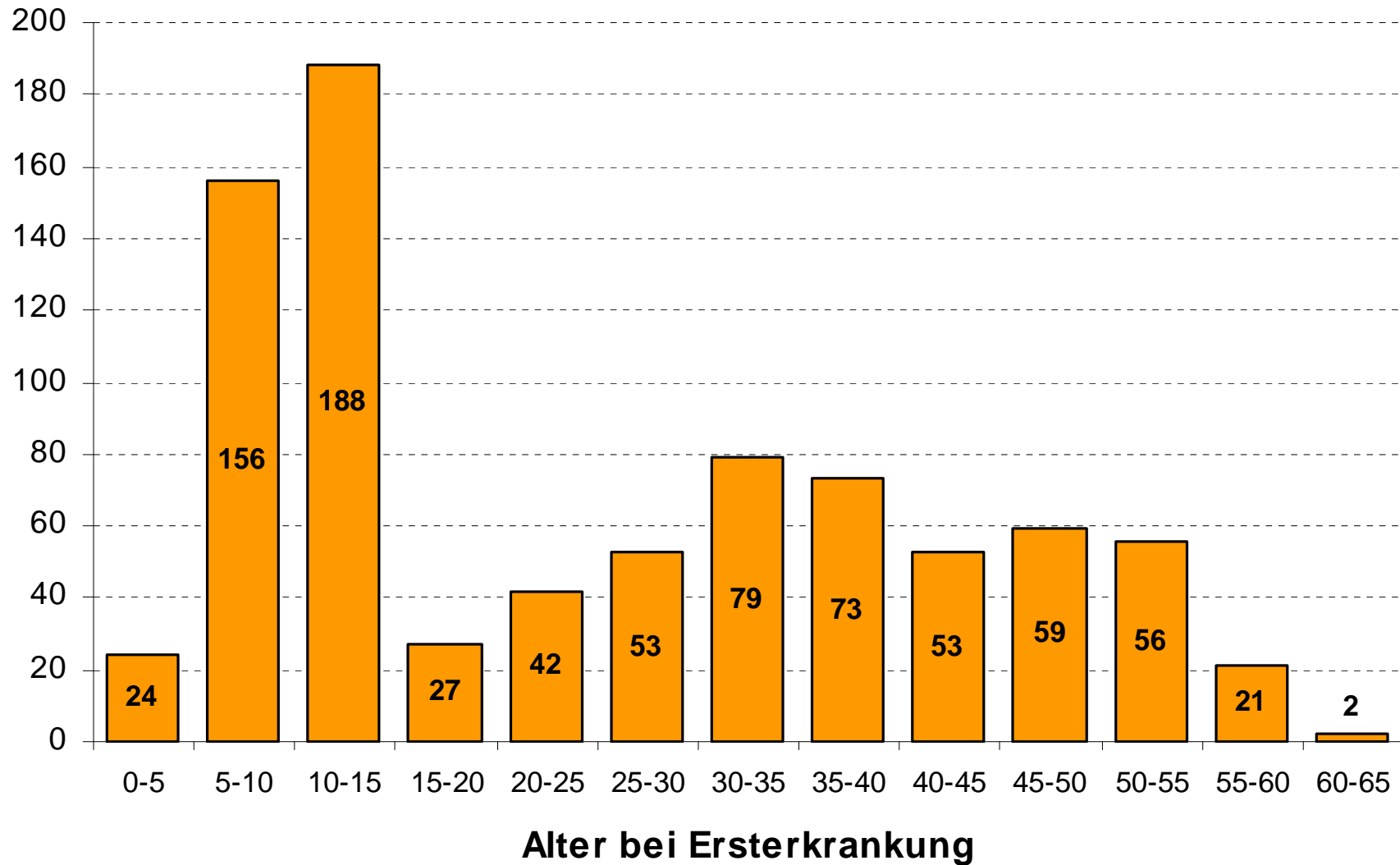


## ... und genesen besser

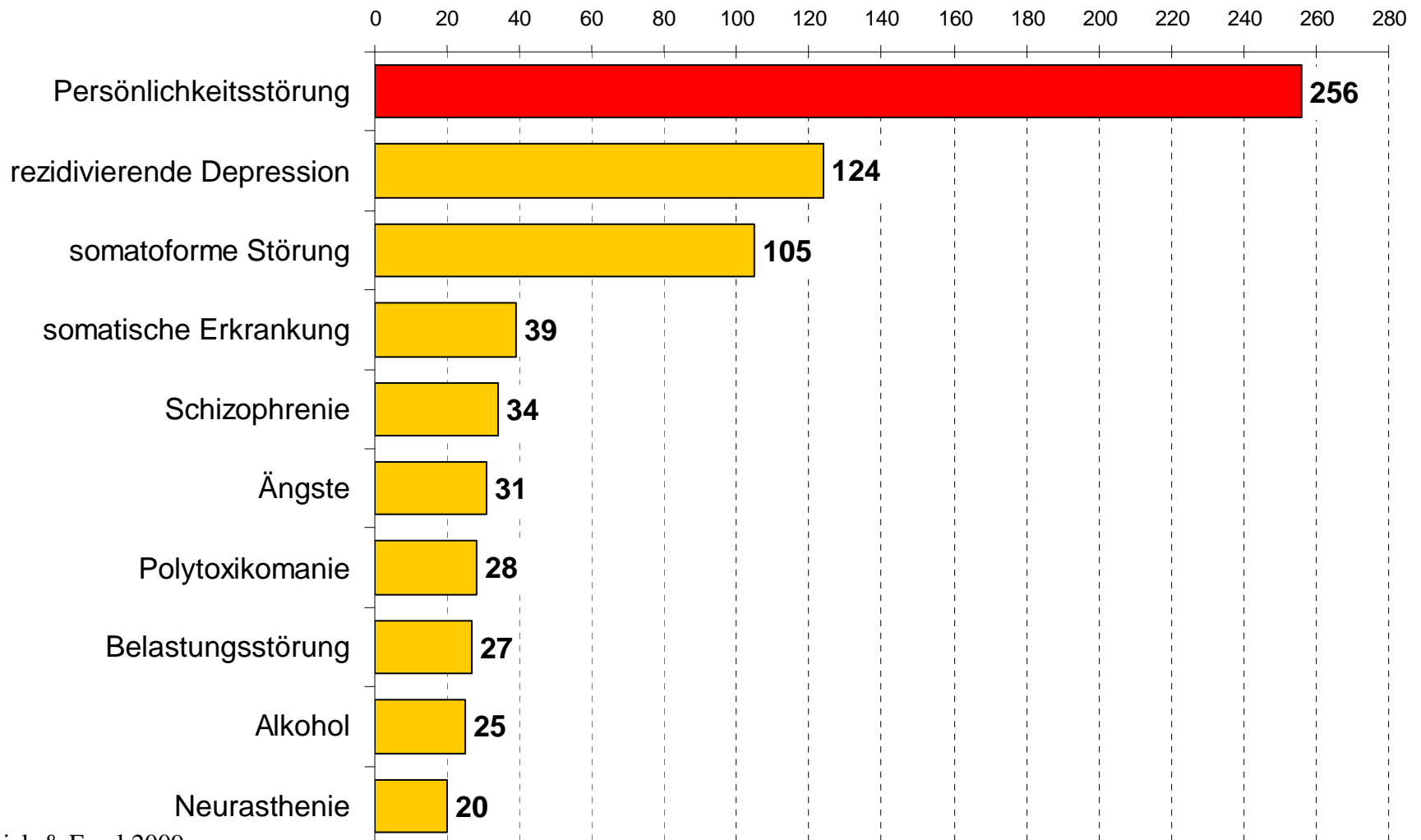


Quelle: OECD (2014), Mental Health and Work: Switzerland.

# Ersterkrankung bei psychiatrischen IV-Rentnern



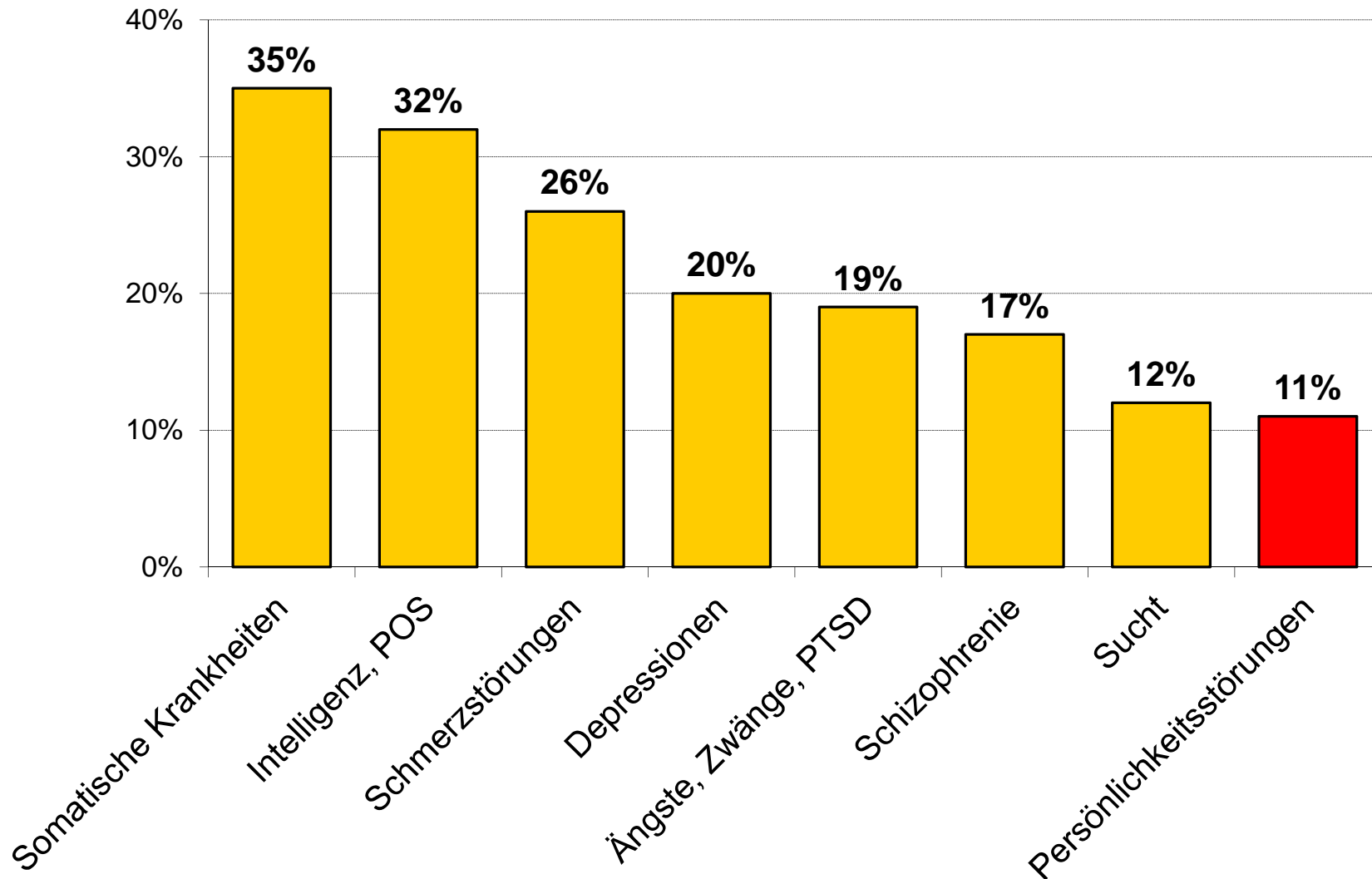
# Die entscheidenden Störungen bei IV-Rentnern



Baer, Frick & Fasel 2009

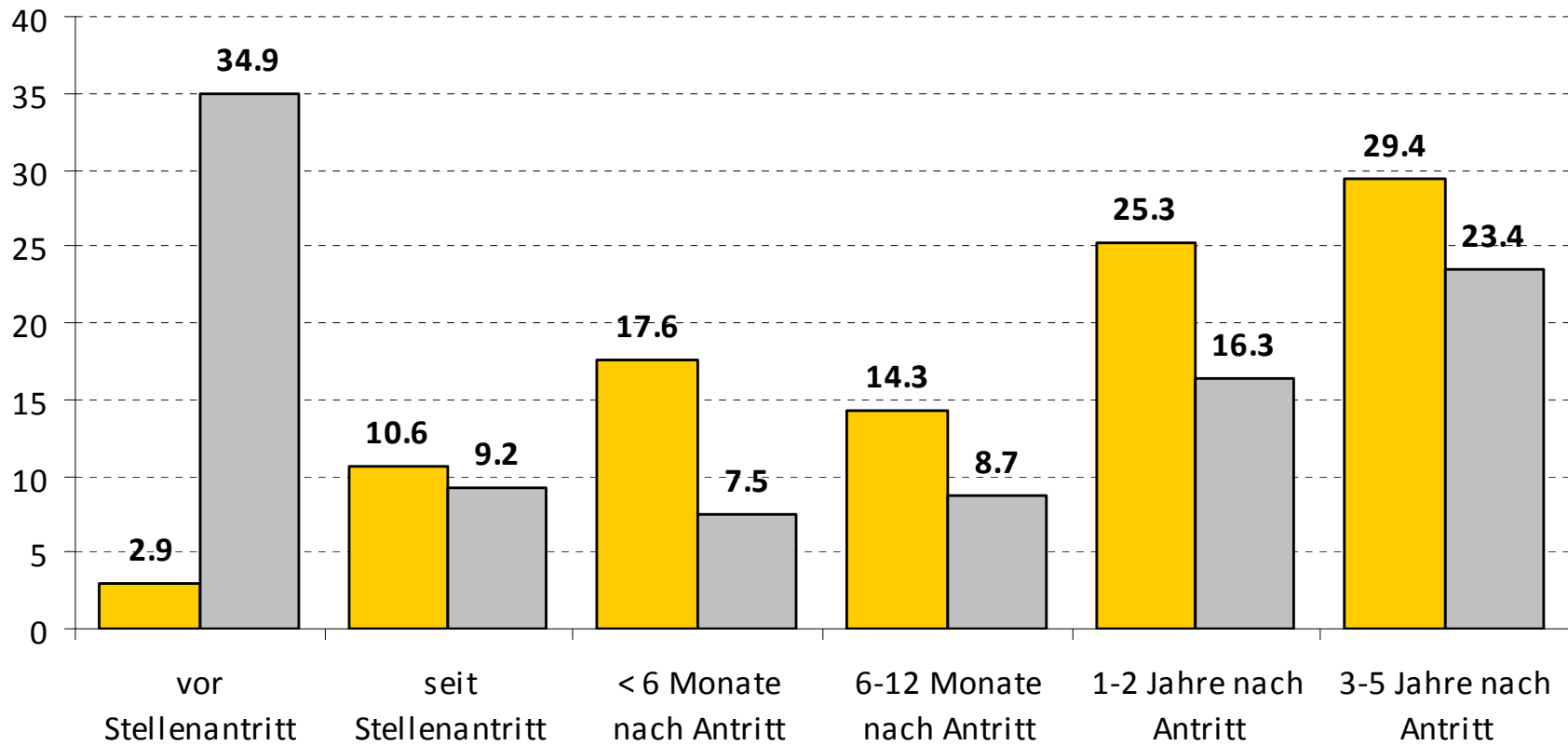


# Wen versuchten Arbeitgeber im Betrieb zu halten?



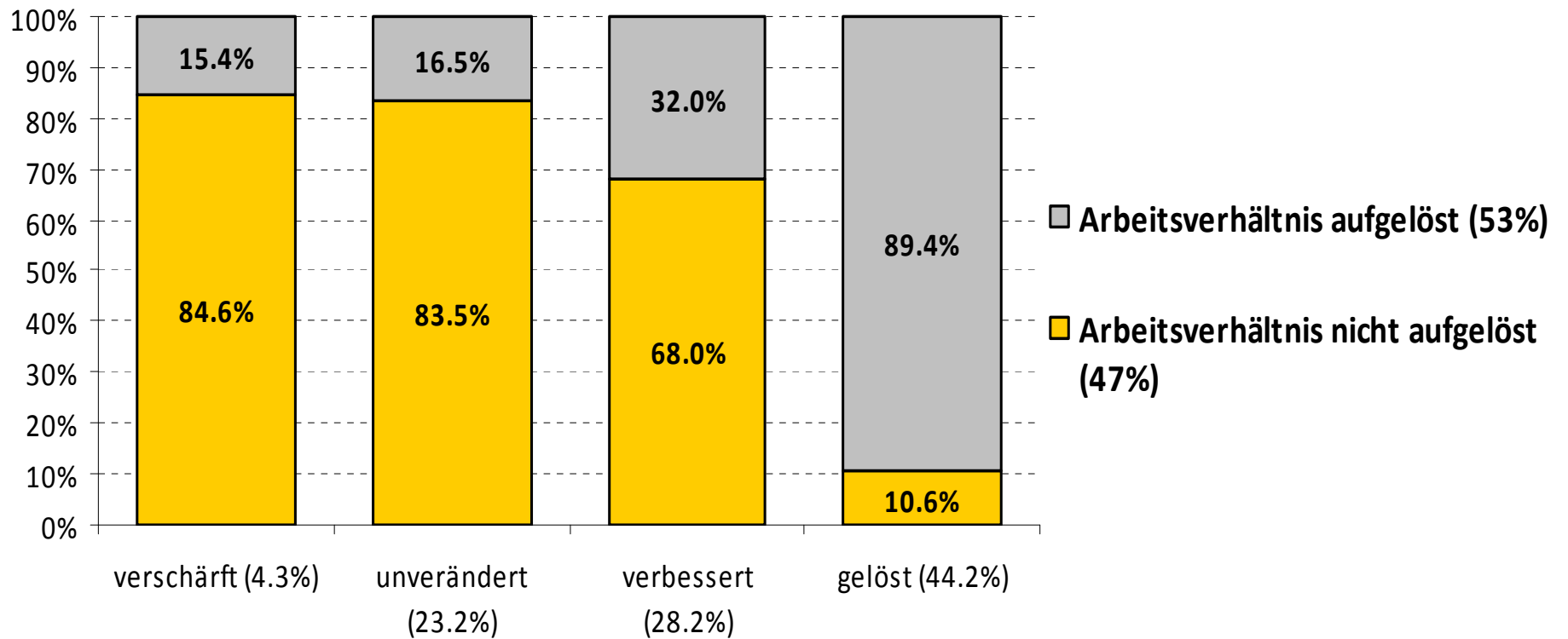
# Probleme werden früh bemerkt, aber erst spät bewusst realisiert

■ Problem erstmals wahrgenommen ■ rückblickender Problembeginn

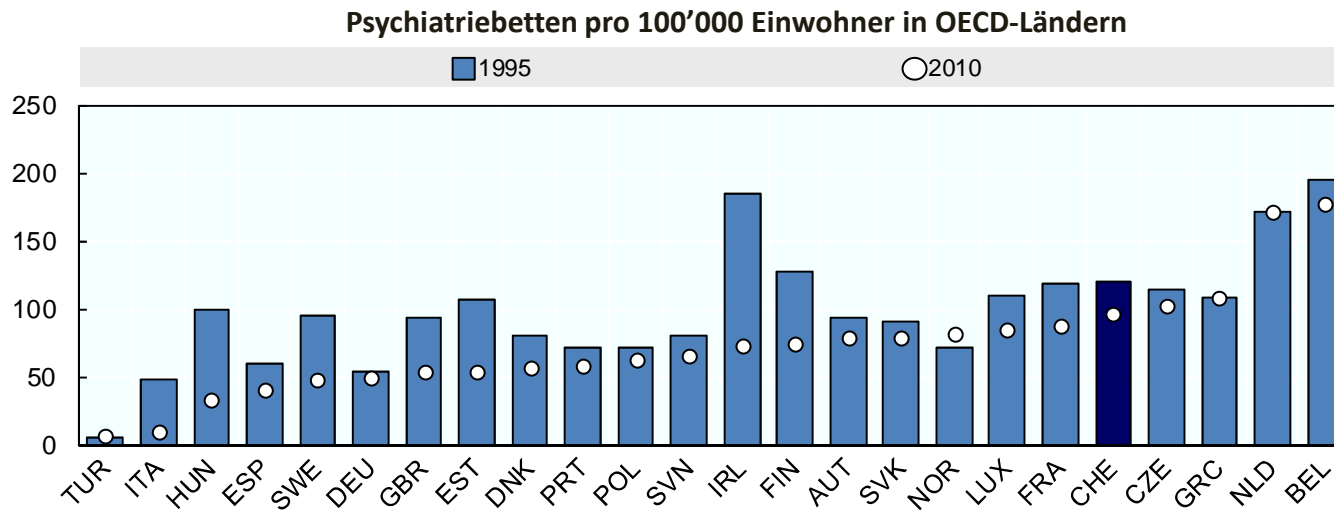
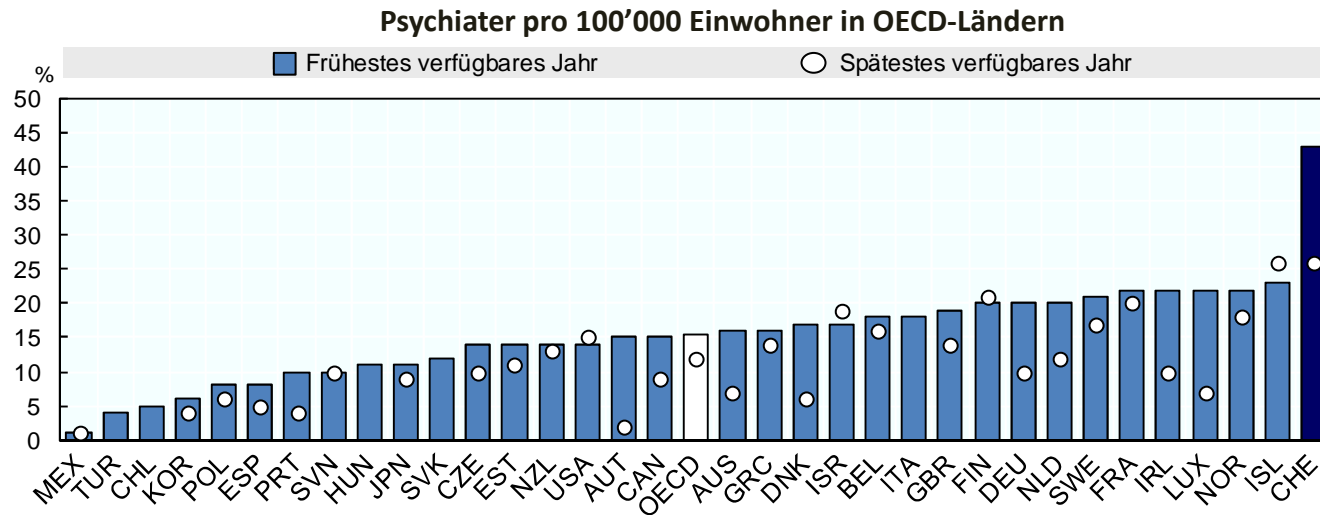


# Wie werden solche Situationen gelöst?

**Aktuelle Wahrnehmung des Problems - nach Status des Arbeitsverhältnis**



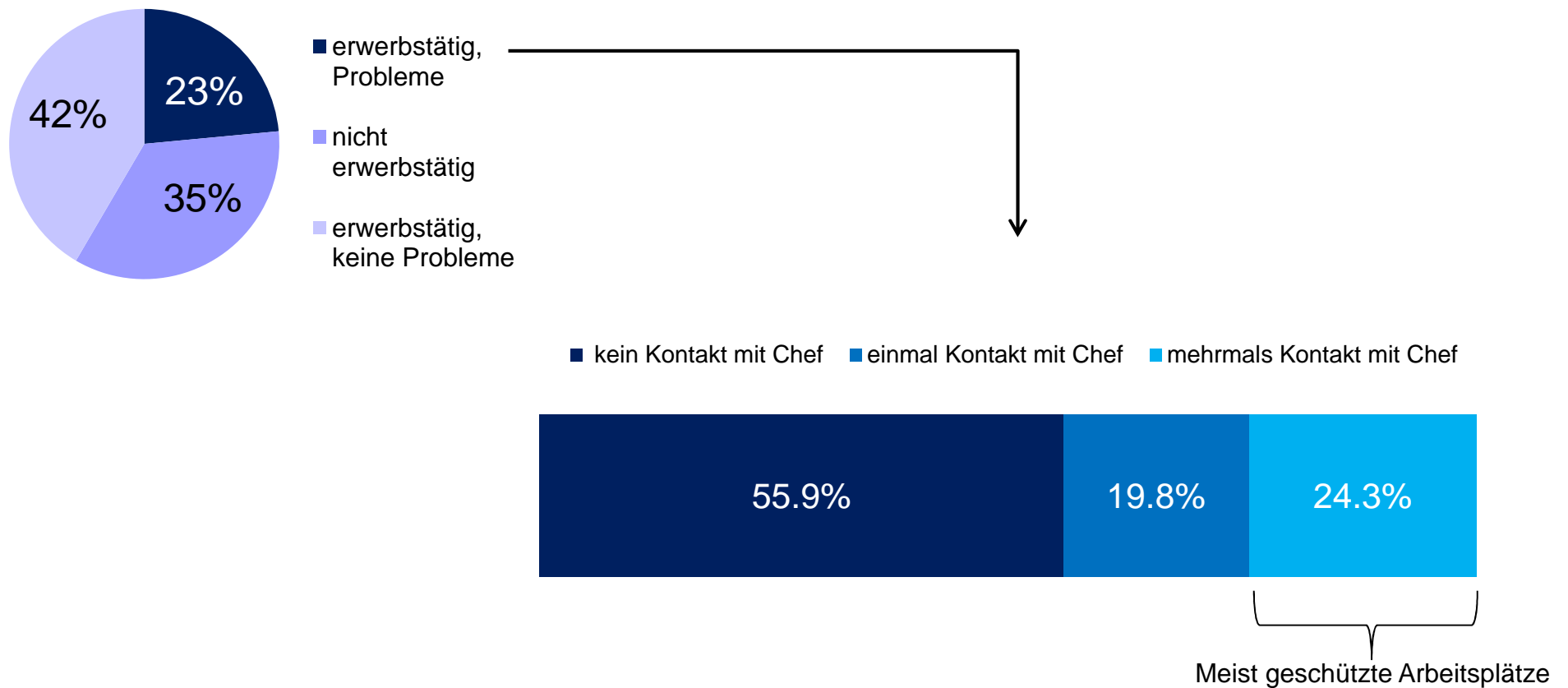
# Enorme psychiatrische Ressourcen ...



Quelle: OECD (2014), Mental Health and Work: Switzerland, Paris: OECD Publishing.

# ... aber Psychiater haben selten Kontakt mit AG

500 Stichtag-Patienten bei 120 niedergelassenen Psychiatern im Kanton Bern



Quelle: Eigene Auswertungen, basierend auf Amsler et al. (2012) Befragung der niedergelassenen Psychiater im Kanton Bern

# Was kann man tun?

## Arbeitgeber

- Eigene Wahrnehmung ernstnehmen und mit Kollegen teilen
- Problem ansprechen: früh, klar, wertschätzend
- Vorgaben entwickeln und Unterstützung anbieten
- Wenn Problem weiter besteht/Kündigung droht: Bedingungen stellen
  - Behandlung fordern; IV-Meldung
  - Unterstützung durch den Behandelnden fordern

## Behandelnde

- Arbeitsprobleme fokussieren / analysieren
- Pro-Kontra Offenlegung der Probleme gegenüber Vorgesetztem diskutieren
- Pro-Kontra Arzt-Kontakt zum Vorgesetzten diskutieren
- Arbeitgeber aktiv unterstützen / Umfeld unterstützen:
  - Was kann er erwarten, was nicht?
  - Welche Arbeitsplatzanpassungen wären hilfreich
  - Was ist im Umgang zu beachten?

# Helsana

Die Krankenversicherung der Schweiz.

LEADERSCARE.CH



Online-Trainingstool

---

Wie mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden umgehen? Wir unterstützen Sie dabei.